

支援を見る6つの問い



全部を毎回考える必要はありません。今の場面で引っかかった問いを一つ選ぶだけでも構いません。

このシートについて

支援の中で迷ったとき、

すぐに答えを出す前に、一度立ち戻るための6つの問い

です。どの問いから始めても構いません。書けそうなところだけ使ってください。

このシートを使って、今したいこと

- ☐ 一度立ち止まって考えたい
- ☐ 本人について決めつけていないか確認したい
- ☐ 実際に起きたことへ戻りたい
- ☐ 原因を一つに決めず考えたい
- ☐ 本人がこれまで生活の中で使ってきた方法を見たい
- ☐ 支援後の変化を広く見たい
- ☐ 自分の見方も振り返りたい
- ☐ 今はまだ、何から考えればよいか分からない

ここで選んだことに合わせて、6つすべてではなく、気になる問いだけ使っても構いません。

「この人は〇〇」と、人物像を早く固定していないか？

今、気になること

実際に何が起きたのか、観察できる言葉で言えるか？

実際に確認できたこと

本人がこれまで生活の中で使ってきた方法を見ているか？

本人が使っていた方法

支援者である自分の見方も、一度振り返ったか？

自分について気づいたこと

今、一番残っている問い



全部に答えなくても構いません。一つの問いから、次に見るものが増えれば十分です。

今、一番残っている問いは？

全部に答えなくても構いません。
一つの問いから、次に見るものが増えれば十分です。