

Case学習メモ



全部埋めなくても構いません。今、書けそうなところ、気になる問いだけ使ってください。

このメモについて

このメモは、Caseを読んで「正解」を書くためのものではありません。

Caseを読む前に自分がどう見ていたか。解説を読んだあと、何が増えたか。まだ分からないことは何か。それを残すためのメモです。

最初の自分の見方と、読み終えたあとの見方を比べること。
それ自体が学びになります。

STEP 0

このCaseから、今の自分が得たいこと

- ☐ 自分がどこを見て判断しているか知りたい
- ☐ 別の見方を増やしたい
- ☐ 本人の立場から考えてみたい
- ☐ 支援者や環境の影響も考えてみたい
- ☐ 専門的な見方に少し触れてみたい
- ☐ 自分の支援場面へ持ち帰れる問いを見つけたい
- ☐ 今はまだ、何を得たいのかよく分からない
- ☐ その他

その他

Caseを読む前の自分

STEP 1

Case番号・タイトル

Case _____ | _____

1

最初に選んだ選択肢・見方

2

なぜ、それを選びましたか？

そのとき、何を見てそう考えましたか？

解説を読んだあと



全部埋めなくても構いません。今、書けそうなところだけ使ってください。

STEP 2

3

自分が見ていたこと

4

まだ見ていなかったこと

気になった3つの見方



全部書かなくても構いません。気になったところだけで大丈夫です。

5

ABAから気づいたこと

5

ICFから気づいたこと

全部書かなくても構いません。気になったところだけで大丈夫です。

5

Structured TEACCHingから気づいたこと

[illegible]

3つ全部を埋める必要はありません。自分の最初の見方と比べて、気になった視点だけを書き留めてください。

自分の見方を少し離れて見る



STEP 3

6

最初は、どんな言葉で本人を見ていましたか？

例：やりたくないのだと思った／分かっているのにしないと思った／切り替えが苦手だと思った

7

今は、どんな問いに変わりましたか？

例：本人には次に何をするか、どの程度分かっていたのだろうか？

実際の支援へ持ち帰る



STEP 4

8

似た場面があったら、次に何を見てみたいですか？

9

自分の関わりで、一つだけ見直してみたいこと

読む前と比べて、何が見えてきましたか？



全部埋めなくても構いません。

STEP 5

- ☐ 自分がどこを見て判断していたか分かった
- ☐ 本人について別の見方が増えた
- ☐ 支援者側の条件にも気づいた
- ☐ 環境の影響を考えるようになった
- ☐ 「まだ分からないこと」が見つかった
- ☐ 新しい問いが生まれた
- ☐ 実際の支援場面で見てみたいことができた
- ☐ 特に変わらない
- ☐ まだよく分からない
- ☐ その他

今、残っている問い

答えが出なくても構いません。

最初とは少し違う問いが生まれたなら、それもこのCaseから得た学びです。